



นานาคติธรรมคำสุภาษิต

ที่ระลึก ๓๒ ปี

พระเทพกิตติเมธี

(สมภาพ ฐิติปญฺโญ มหัทธนาคม เปริยญฺ)

วัดราชผาติการาม เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร

๒๖ เมษายน ๒๕๔๓



นานาคติธรรมคำสุภาษิต

ที่ระลึก ๓๒ ปี

พระเทพกิตติเมธี

(สมภาพ ฐิติปญฺโญ มหัทธนาคม เปริยญ)

วัดราชมาติการาม เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร

๒๖ เมษายน ๒๕๔๓



กำหนดงานทำบุญฉลองอายุ ๓๒ ปี

พระเทพกิตติเมธี

(สมภพ ภูริปัญโญ มหัทธนาคม เปรียญ)

วัดราชผาติการาม แขวงวรวิหารบาล เขตดุสิต

กรุงเทพมหานคร

วันพุธ ที่ ๒๖ เมษายน พ.ศ. ๒๕๔๓ แรม ๘ ค่ำ เดือน ๕ ปีมะโรง



เวลา ๐๙.๐๐ น.	พระสงฆ์ ๓๐ รูป รับทักษิณานุประทาน
เวลา ๑๐.๐๐ น.	พระสงฆ์ ๑๒ รูป เจริญพระพุทธมนต์
เวลา ๑๑.๐๐ น.	ถวายภัตตาหารพระสงฆ์ประมาณ ๑๓๓ รูป
เวลา ๑๔.๐๐ น.	พระสงฆ์วัดราชผาติการาม เจริญพระพุทธมนต์ เจริญจิตภาวนาถวายๆ

คณะศิษยานุศิษย์

วัดราชผาติการาม กรุงเทพฯ ๑๐๓๐๐

โทร. ๒๔๑๐๘๑๗-๒๔๑๐๘๒๔



พระเทพกิตติเมธี

พระเทพกิตติเมธี

(สมณพ ฐวิปญฺโณ มหัทธนาคม เปรียญ)

คำปรารภ



วันที่ ๒๖ เมษายน พ.ศ. ๒๕๔๓ เป็นวันคล้ายวันเกิดครบ ๗๒ ปี หรือ ๖ รอบ นักษัตร ได้จัดงานบำเพ็ญกุศลตามสติกำลัง นิมนต์พระสงฆ์ ๓๐ รูป รับทักษิณานุทาน อุทิศกัลปนาผลแด่ ท่านบูรพาจารย์ และ ท่านบรรพชน กับทั้งนิมนต์พระสงฆ์ ๑๐ รูป เจริญพระพุทธมนต์ และ ถวายภัตตาหารเพล แด่พระสงฆ์สามเณร ทั้งในวัดและต่างวัด รวมประมาณ ๑๗๓ รูป

การทำบุญคล้ายวันเกิดครบรอบนักษัตร จัดเป็นการทำบุญ เป็นครั้งแรกเพราะเห็นว่าเป็นการ “ครบรอบที่หก” ซึ่งนับว่ามีอายุล่วงกาล ผ่านวัยมาพอสมควรแล้ว จึงจัดบำเพ็ญกุศล อุทิศกัลปนาผลแด่ ท่าน บูรพาจารย์ และท่านบรรพชน กับทั้งเป็นการสร้างความสุขกายความ สบายใจให้แก่ตนเอง

งานทำบุญคล้ายวันเกิดครั้งนี้ ได้รับความเมตตาสงเคราะห์จาก ท่านผู้มีกัลยาณจิตหลายฝ่าย งานจึงดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยด้วยดี จึงขอได้รับความขอบคุณและอนุโมทนาไว้ ณ โอกาสนี้เป็นอย่างยิ่ง

อนึ่ง ได้รวบรวม พระพุทธโอวาท พระมหาเถรภาสิต มาพิมพ์ แจกเป็นธรรมทานอีกส่วนหนึ่ง จักเป็นประโยชน์และอำนวยความสุข แด่ท่านผู้สนใจตามสมควร ฯ

(พระเทพกิตติเมธี)

วัดราชผาติการาม กรุงเทพฯ ๑๐๓๐๐

๒๖ เมษายน ๒๕๔๓

* ไทย์เราที่จะก้าวทันเขา	สมเด็จพระมหาธีรวงศ์ (อ้วน ดิสฺโส)	๑
* การฝึกตน	สมเด็จพระมหาธีรวงศ์ (วิน ธมฺมสาโร)	๓
* เบญจคารพ (ไหว้ ๕ ครั้ง)	พระธรรมวโรดม (เซ่ง อุตฺตโม)	๑๑
* อุทานธรรม	พระสาสนโสภณ (แจ่ม จตฺตสลฺโล)	๑๓
* คำคมควรคิด-ภาสิตเตือนใจ	พระรัตนธัชมุนี (แบน ดนฺตาจากรโณ)	๒๒
* นโมพุทธานะ	พระภัทรธรรมธาดา (อ้วน โสภิต)	๓๓
* คนอาศัย-อย่าเอาอย่างกาฝาก	พระภัทรธรรมธาดา (อ้วน โสภิต)	๓๔
* ศติธรรมคำสุภาษิต	สุนทรภู่	๓๕
* ยศ-ลาภ-เปลี่ยนขยาย	พระเทพกิตติเมธี (สมภพ ภูริปญฺโญ)	๓๘
* ที่รักกัน-สรรเสริญ	สุนทรภู่	๓๙
* ศติธรรมจํามาบอกเล่ามี ๑๙ ข้อ	พระเทพกิตติเมธี	๔๐

ปัจฉิมขุทโธวาท (พระขุทโธวาทครั้งสุดท้าย)



หนุตทานิ ภิกขเว อามนุตยามิโว วยธมฺมา สงฺขารา

อปฺปมาเทน สมฺปาเทถ.

ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย, บัดนี้ เราขอเตือนท่านทั้งหลายว่า
สังขารทั้งหลาย มีความเสื่อมไปเป็นธรรมดา ท่านทั้งหลาย จงยังความ
ไม่ประมาทให้ถึงพร้อมเถิด ฯ

อภัย ตถาคตสฺส ปจฺฉินฺนา วาจา. นี่เป็นพระวาจาครั้งสุดท้าย
ของพระตถาคตเจ้า ฯ

*

ไทยเราจะก้าวทันเขา



ประเทศไทยเราที่จะก้าวทันประเทศที่เขาก้าวไปไกลแล้ว โดยมีมติเห็นว่าต้องมีหลักสูตรฝึกฝนอบรมทุกคนให้มีดีประจำตัว ๓ อย่าง คือ รู้ดี, การงานดี, และประพฤติดีโดยควรแก่หน้าที่ตนพึงทำ

ที่ว่ารู้ดีนั้น ไม่ได้หมายถึงสำเร็จปริญญาจากมหาวิทยาลัยทั้งหมดดอก เพียงแต่รู้จักโครงการในหน้าที่ของตน ๆ มิให้พลาด คาดการมิให้ผิด ประกอบกิจได้ผลสมกับเหตุเท่านั้น ก็ชื่อว่ารู้ดี, ที่ว่าการงานดีนั้น ก็ไม่ได้หมายถึงทำระเบิดปรมาณูได้ทั้งหมดดอก เป็นแต่มีอาจหาญในกิจอันเป็นหน้าที่ของตน ๆ อดทนต่อร้อนต่อหนาวต่อเหนื่อยต่อยาก กิจที่ทำก็สุจริต ผลที่ได้ก็สมกับเหตุ เห็นรายละเอียดเป็นสำคัญกว่ารายได้รายจ่าย ทั้งรู้หลีกเลี่ยงจากการหามเข้ม การใส่ช้างเข้ารูเข้ม และการคายน้ำผึ้งเข้าปากหมิ

ซึ่งว่า หามเขมนั้น หมายถึงเล็กน้อยอาจทำคนเดียวแต่ร่วมกันทำตั้งร้อย หรือต้องการเสมียนสามคน สมัครงตั้งพันเป็นตัวอย่าง ซึ่งว่าใส่ช้างเข้ารูเขมนั้นหมายถึงสิ่งที่เหลือวิสัย, สิ่งที่เหนือภูมิ, และสิ่งที่ยังไม่ถึงคราวถึงทำก็ไม่สำเร็จเป็นตัวอย่างและซึ่งว่าคายน้ำผึ้งเข้าปากหมินั้น หมายทรัพย์ในดินสินในน้ำอันมีในดาวแดนไทย ธรรมดาก็ออมเป็นของไทยแต่ไทยเมินเสีย ให้ต่างดาวเข้าถือสิทธิ์เป็นตัวอย่าง.

สมเด็จพระมหาธีรวงศ์
(อ้วน ดิสโส ป.ธ.๕)

วัดบรมนิวาส กรุงเทพฯ
๒๒ ตุลาคม ๒๔๙๒

* เจ้าพระคุณสมเด็จพระมหาธีรวงศ์ (อ้วน ดิสโส) ท่านได้ตั้งนามฉายาแก่พระเทพกิตติเมธี (สมภพ) ว่า “อุริปัญโญ” สมัยเป็นสามเณร พ.ศ. ๒๔๘๖

วาทะปาฐก: ศักดิ์สิทธิ์

พระเจ้าอยู่หัวทรงมีพระกรุณาธิคุณโปรดเกล้าฯ ให้
ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้มีพระบรมราชโองการ
ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้มีพระบรมราชโองการ
ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้มีพระบรมราชโองการ
ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้มีพระบรมราชโองการ

ข้าพระพุทธเจ้า ขอกราบถวายบังคมทูลพระกรุณา
ขอพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้มีพระบรมราชโองการ
ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้มีพระบรมราชโองการ
ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้มีพระบรมราชโองการ
ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้มีพระบรมราชโองการ
ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้มีพระบรมราชโองการ
ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้มีพระบรมราชโองการ
ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้มีพระบรมราชโองการ
ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้มีพระบรมราชโองการ
ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้มีพระบรมราชโองการ

ข้าพระพุทธเจ้า ขอกราบถวายบังคมทูลพระกรุณา
ขอพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้มีพระบรมราชโองการ
ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้มีพระบรมราชโองการ
ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้มีพระบรมราชโองการ
ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้มีพระบรมราชโองการ
ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้มีพระบรมราชโองการ
ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้มีพระบรมราชโองการ
ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้มีพระบรมราชโองการ
ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้มีพระบรมราชโองการ
ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้มีพระบรมราชโองการ

สมเด็จพระพุทธเจ้าอยู่หัว

๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๒

การฝึกตน*



สมเด็จพระมหาธีรวงศ์ (วัน ธมฺมสาโร ป.ธ. ๙)

แสดง ณ ศาลาพิงธรรมวัดราชผาติการาม กรุงเทพมหานคร

วันจันทร์ ที่ ๒๓ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๑๔

วันนี้ จักแสดงเรื่องการฝึกตน ตามพระพุทธานิพนธ์ว่า บุคคลพึงไปสู่ทิศที่ไม่เคยไปด้วยยานพาหนะทั้งหลาย เหมือนอย่างคนฝึกตน มีตนอันฝึกดีแล้ว ไปด้วยตนที่ฝึกแล้วหาไม่ได้ ดังนี้

พระพุทธานิพนธ์นี้แสดงถึงการไปทางใจ คือการบรรลุพระนิพพาน ท่านว่าการไปพระนิพพาน การบรรลุพระนิพพานนั้น จะไปได้ด้วยยานพาหนะทั้งหลาย เช่น รถยนต์ เรือยนต์ เรือจ้าง เรือแจว เครื่องบิน เป็นต้น หาได้ไม่ จะไปได้ก็เฉพาะผู้ฝึกตนมีตนที่ฝึกฝนอบรมดีแล้ว และไปด้วยตนที่ฝึกฝนอบรมแล้วเท่านั้น นอกจากนี้ไปไม่ได้ ไม่มีทางที่จะไป เพราะฉะนั้น ควรจะทราบคำว่า “อบรมตน” หรือมีตนอันอบรมแล้วเป็นลำดับไป

อบรมตน คือ ทำตนให้มีกาย วาจา ใจ สงบระงับ

คำว่า “อบรมตน” คือ ทำตนให้มีกาย วาจา ใจ สงบระงับ เรียกว่า อบรม คือ มีกายกับวาจาสงบระงับด้วยศีล มีใจสงบระงับด้วยสมาธิ เป็นตัวอย่าง มีเรื่องเล่าในอรรถกถาว่า

ครั้งหนึ่ง มีพระภิกษุรูปหนึ่ง ก่อนบวชท่านเป็นผู้ฝึกช้าง เรียกว่า หัตถอาจารย์ คือ ควบคุมช้าง ครั้นเข้ามาบวชในพระพุทธศาสนา วันหนึ่ง

ท่านออกบิณฑบาต เห็นควาญช้างฝึกช้างเชือกหนึ่ง ฝึกอย่างไรก็ไม่สามารถที่จะทำให้ช้างนั้นปฏิบัติตามอยู่ในอำนาจได้ พระภิกษุรูปนั้นในฐานะที่ท่านเคยเป็นนายควาญช้างมาก่อน และเป็นผู้ชำนาญงานจึงหยุดสนทนากับเพื่อนภิกษุที่ไปบิณฑบาตด้วยกันว่า นายควาญช้างคนนั้นไม่เป็น ถ้าคนเป็นเขาต้องเอาข้อสับตรงนั้น เกี้ยวตรงนี้หน่อยหนึ่ง ช้างก็จะอยู่ในอำนาจ คนฝึกช้างได้ยากก็ทำตามพระภิกษุนั้น ช้างที่ฝึกนั้นก็อยู่ในอำนาจเป็นอันฝึกช้างตัวนั้นสำเร็จ

ความนี้ได้ทราบถึงพระสัมมาสัมพุทธเจ้า พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสเรียกภิกษุรูปนั้นมาถาม พระภิกษุรูปนั้นทูลรับเป็นสัจย์ว่า ท่านได้คุ้ยได้พูดว่าอย่างนั้นจริง จึงตรัสว่า ดูกร โมฆบุรุษ คือคนเปล่า อาการที่ทำอย่างนั้นไม่ควรแก่เธอ แล้วทรงแสดงปฏิปทาธรรมบรรยาย ซึ่งได้ยกขึ้นไว้ในเบื้องต้นนั้น

การเดินทางต้องมียานพาหนะฉันใด การเดินทางไปสู่การบรรลุมรรคผลนิพพานก็ต้องมียานพาหนะฉันนั้น **ยานพาหนะสำหรับไปสู่สถานที่ๆไม่เคย คือ พระนิพพานนั้น เรียกว่า พรหมยาน ยานของพรหม ยานอย่างประเสริฐ เรียกว่า ธรรมยาน ยานคือธรรม คือ อริยมรรคมีองค์ ๘ ประการ ได้แก่ สัมมาทิฐิ ความเห็นชอบ สัมมาสังกัปป ความดำริชอบ สัมมาวาจา พูดชอบ สัมมากัมมันโต ทำการงานชอบ สัมมาอาชีโว เลี้ยงชีพชอบ สัมมาวายาโม เพียรชอบ สัมมาสติ ระลึกชอบ สัมมาสมาธิ ตั้งใจไว้มั่นชอบ เรียกว่า อริยมรรค มีองค์ ๘ ประการ คือ มรรคมีองค์ ๘ ประการ** ซึ่งท่านพุทธศาสนิกชนได้ยิน ได้ทราบได้ฟัง อยู่เสมอแล้ว การฝึกตนก็ฝึกให้เข้าหลักอริยมรรคมีองค์ ๘ ประการนี้

เหมือนกับเราฝึกสัตว์ให้ไปตามทางที่เราต้องการ หรือหัดขับรถให้เดินตามทางที่เราต้องการฉะนั้น การไปด้วยยานพาหนะมิใช่ว่าจะไปได้โดยสะดวก เมื่อขึ้นรถแล้วจะไปได้ก็หาไม่ได้ ยังต้องมืองค์ประกอบ เช่น มีคนขับ มีน้ำมันรถ รถเครื่องไม่เสีย มีล้อ อะไหล่เหล่านี้ เป็นต้น

คุณลักษณะ ๘ ประการ ในการฝึกตนให้เข้ารูป อยู่ในอริยมรรคมีองค์ ๘



อริยมรรคมีองค์ ๘ ประการ คือ พรหมยาน หรือธรรมยาน ดังกล่าวนี ก็มีเครื่องประกอบเช่นเดียวกัน พระพุทธเจ้าทรงแสดงพระพุทธานุญาตประพันธ์ไว้ว่า การฝึกตนให้เข้ารูป ให้อยู่ในอริยมรรคมีองค์ ๘ ประการนั้น ต้องประกอบด้วยคุณลักษณะหรือต้องอาศัยคุณธรรมคือ

๑. มีศรัทธาเป็นแรก คือ เชื่อกรรมเชื่อผลของกรรม เชื่อพระปัญญาตรัสรู้ของพระพุทธเจ้า

๒. ความละเอียดใจไม่ทำความชั่วทุจริตด้วยกาย วาจา ใจ เป็นอนรต

๓. ใจเป็นเชือกชัก คือ ชักบังเหียนม้าที่เทียมรถ ให้ไปซ้ายไปขวา ตามปรารถนา

๔. สติ ความระลึกได้ เป็นสารถิคนขับรถ

๕. มีศีลเป็นเครื่องประดับรถ

๖. มีความเพ่งคือฉานเป็นเพล

๗. มีความเพียรเป็นล้อ

๘. อุเบกขา ความวางเฉย เป็นความมั่นคงของแครงรถ

ความไม่ต้องการไม่ยอภาคได้ เป็นเครื่องแวดล้อม เป็นเครื่องป้องกัน ถ้าเป็นศาลาเป็นบ้านเป็นเรือน ก็เรียกว่า ฝาประตูหน้าต่าง แต่รถเราไม่ได้เรียกว่า ฝารถ เรียกว่า ประตูหน้าต่างรถ เพราะฉะนั้น ท่านว่าไม่มีความต้องการปรารถนา คือ ไม่โลกเป็นเครื่องล้อม

มีความไม่พยายาม มีความไม่เบียดเบียน และวิเวก เป็นอาวุธ

มีความอดกลั้น ทนทานต่ออารมณ์เป็นเกราะธรรม

เมื่อประกอบด้วยเครื่องประกอบดังกล่าวแล้ว ย่อมหมุนไป เป็นไปเพื่อความเกษมปลอดภัย ปราศจากโยคะ ดังนี้

ในพระพุทธภาษิตนี้ เราจะเห็นว่าพระพุทธเจ้าของเรานั้น ทรงมองโลกเป็นธรรมหมด อะไรทุกอย่าง ตรัสสอนให้นึกถึงธรรมได้หมด ไม่เฉพาะในที่นี้แห่งเดียว แม้อื่นๆ ก็เหมือนกัน เพราะฉะนั้นพระองค์ จึงทรงพระนามว่า **ธรรมสามี** เป็นเจ้าแห่งธรรม เป็นเจ้าของแห่งธรรม และเราจะพึงเห็นได้ว่า เมื่อตรัสเรื่องรถ ตรัสไปถึงว่ามีเกราะ **ธรรมสันนาโห** คือ เกราะธรรม เดียวนี้เขาก็มีรถเกราะในการออกศึก ดูทีหรือว่าพระดำรัสของพระองค์ท่านสมสมัย แต่ทั้งหมดนี้น้อมเข้ามาเป็นธรรมทั้งหมด มีชื่อเป็นธรรมทั้งหมด และให้เป็นเครื่องประกอบของยานพาหนะ คือ อริยมรรคมีองค์ ๘ ประการทั้งหมด แต่ทรงเทียบด้วยยานพาหนะรรบของทางบ้านเมือง

ศรัทธาเป็นแอกมันคง รถไม่มีแอกก็ไปไม่ได้ ผู้ปฏิบัติตามคำสอนในพระพุทธศาสนา คือ ปฏิบัติตามในอริยมรรค ไม่มีศรัทธาก็ไม่เชื่อ เมื่อไม่เชื่อก็ปฏิบัติไม่ได้ไม่มีทางที่จะปฏิบัติได้ หรือจิตใจไม่น้อมไปเพื่อจะปฏิบัติ เพราะไม่มีศรัทธา

หิริ คือ ความละอายแก่ใจ เป็นงอนรด คนที่มีหิริ สง่าผ่าเผย เหมือนงอนรด รดถ้าไม่มีงอน คือรดโบราณ ไม่ใช่รดยนต์อย่างบัดนี้ ไม่มีงอนรดก็ไม่งาม เพราะฉะนั้น ต้องมีงอนรด นำเขตไปข้างหน้างามสง่า เป็นเครื่องหมาย คนมีหิริอดตปปะ ไปไหนก็งามสง่าเป็นเครื่องหมาย ใครเห็นใครก็รัก ใครทักใครชม ไม่เป็นภัยอันตรายแก่ผู้ใดทั้งสิ้น

ใจเป็นเชือกชัก เพราะรดครั้งโบราณนั้นต้องเทียมม้า ต้องมีเชือก สำหรับดึงให้ม้าเดินซ้ายเดินขวาหรือไปตรง นี่ท่านให้เปรียบด้วยใจ ใจของเรา ให้ตรงให้แม่น ใครมาชักอย่างไรไม่ยอมทั้งนั้น ใครมาชักให้ผิด อย่างชนิดว่า ชักไปให้เรือเสียไม่ได้ เพราะเรามีศรัทธาเป็นเครื่องประคับประคองอยู่แล้ว ชักใจเราไม่ได้ เพราะใจเรามีธรรม ใจอยู่ในกรอบอริยมรรค

สติเป็นสารถิ ผู้ขับบังคับรด รดไม่มีสารถิ ไม่มีคนขับ ก็ไปไม่ได้ ไม่มีคนบังคับม้าก็อาจพารดเข้าตงเข้าพงไป ไม่ไปตรงทางหรือไม่ไปถึงที่ ตามประสงค์ ผู้ปฏิบัติก็เหมือนกันถ้าขาดสติ ปฏิบัติอะไรทุกอย่างไม่สำเร็จ ท่านจึงว่า สติจำปรารภนาในที่ทั้งปวง

ศีลเป็นเครื่องประดับ ใครมีศีลแล้วงดงาม เพราะศีลเป็น เครื่องประดับกายวาจาอย่างดีเยี่ยม **ดังคำว่า ศีลเยี่ยมในโลก กลิ่นของ ผู้มีศีลยอดเยี่ยม ศีลเป็นเครื่องประดับอย่างประเสริฐ** ศีลเป็นเครื่องประดับยานพาหนะ คือ พรหมยานหรือธรรมยาน ได้แก่ อริยมรรคมีองค์ ๘ ประการ **คนไม่มีศีล เดินเข้าทางอริยมรรคไม่ได้ ต้องเดินผิดเดินถูก**

มิดานเป็นเพลลา คือ มีความเพ่งเป็นเพลลาอย่างสูง ก็คือ ได้ฌาน แต่นี้ว่าอย่างง่าย ๆ ว่ามีความเพ่งเป็นเพลลา เพ่งตัวเราเองไม่ใช่เพ่งคนอื่น เพ่งว่าบัดนี้เราเป็นอย่างไร บัดนี้เราปฏิบัติถูกหรือไม่ บัดนี้เราทำอย่างนี้

มันถูกหรือไม่ สมควรหรือไม่ในฐานะที่เราเป็นผู้นับถือพระพุทธศาสนา บัดนี้เราเป็นพระเป็นเณร ทำอย่างนี้ถูกหรือไม่ ใช้ได้หรือไม่ บัดนี้เราเป็นอุบาสก อุบาสิกา พุทธศาสนิกชน ทำอย่างนี้เหมาะหรือไม่ ถูกหรือไม่ เพ่งไป เมื่อเพ่งเห็นทางผิดก็เว้นเสีย เห็นถูกก็ดำเนินตาม เหมือนรถมีเพลาล้วนวิ่งไปได้ตามปรารถนา

มีความเพียรเป็นล้อ รถไม่มีล้อก็ไปไม่ได้ มีเครื่องอย่างอื่นพร้อมหมดแล้ว ขาดล้ออย่างเดียว ก็ต้องจอดอยู่กับที่ ต้องมีล้อก่อน การปฏิบัติตามอริยมรรคก็ต้องมีวินัยเป็นล้อ จึงจะไปได้ตามปรารถนา

มีความไม่พยาบาท ไม่เบียดเบียน และวิเวกเป็นอาวุธ ตัดอาวุธด้วย ซึ่งหมายความว่า ครั้นพุทธกาลการรบก็ติดอาวุธเหมือนกัน พระพุทธเจ้าจึงตรัสให้ตรง ให้เหมือน ให้คล้ายๆกัน แทนที่จะเป็นปืนสั้น ปืนยาว ลูกศรอาบยาพิษ ตรัสว่าติดอาวุธ ๕ กระบอก คือ ความไม่พยาบาทสำหรับประหารโทสะ ความไม่เบียดเบียนสำหรับปราบวิหิงสา กายวิเวกสำหรับบรรเทาคนสังคนิกา คือการคลุกคลีด้วยหมู่ด้วยคณะ ด้วยการคลุกคลีอันไม่สมควร จิตตวิเวกสำหรับปราบกิเลส สังคนิกา การคลุกคลีด้วยกิเลส คือ ยุ่งอยู่ด้วยกิเลส อุปธิวิเวกสำหรับปราบสังขาร สังคนิกา การคลุกคลีส่วนวายเป็นสังขาร คือ กิเลสเครื่องหอบทุกข์ไว้เป็นอาวุธ ๕ ประการคือ อพยาบาท วิหิงสา กายวิเวก จิตตวิเวก และอุปธิวิเวก

มีความอดกลั้นทนทานเป็นเกราะธรรม คือ เป็นเกราะป้องกันอันตราย ดังภาษิตว่า **ศีลเป็นเกราะป้องกันภัยอย่างน่าอัศจรรย์**

ท่านสาธุชนได้ทราบว่ การที่จะปฏิบัติให้ก้าวหน้ายิ่งๆ ขึ้นไปนั้น จักตั้งต้นแต่การฝึกตน ทำจิตใจของตนให้เข้าอยู่ในอริยมรรคมองค์ ๘ ประการ ซึ่งอริยมรรคมองค์ ๘ ประการนั้น ก็คือ ศีล สมาธิ ปัญญานั้นเอง สองข้อข้างต้น* เป็นปัญญา สัมมาวาจา สัมมาภังคะ สัมมาอาชีโว เป็นศีล สัมมาวาจาโม สัมมาสติ สัมมาสมาธิ เป็นสมาธิก็คือ ศีล สมาธิ ปัญญานั้นเอง

ทั้งนี้ ต้องมีเครื่องประกอบอีก คือศรัทธาเป็นเอก ความละเอียด แก่ใจเป็นเอก ใจเป็นเชือกชัก สติเป็นคนขับเป็นสารถิ มีศีลเป็นเครื่องประดับ มีฉานเป็นเพลลา มีวิริยะเป็นล้อ มีอุเบกขา ความวางเฉยเป็น ความมั่นคงของแอก มีความไม่ต้องการปรารถนา คือไม่โลภเป็นเครื่อง แวดล้อม มีความไม่พยายาทำไม่เบียดเบียนและวิเวกเป็นอาวุธ มีสติศึกษา คือ ความอดกลั้นทนทานต่ออารมณ์ ที่ผ่านมทั้งหมดนั้นเป็นเกราะธรรม สำหรับป้องกันภัยอันตราย

ธรรมเหล่านี้ก็ง่าย ๆ ไม่ยากนัก ประพฤติปฏิบัติได้ ที่จะลำบาก ก็เห็นจะอยู่ที่การเจริญฉาน ต้องได้ฉาน เช่น ฉานที่ ๑ ที่ ๒ ที่ ๓ ที่ ๔ นอกจากนั้นปฏิบัติได้ง่ายๆ ศรัทธาก็เชื่อกรรม เชื่อผลของกรรม เชื่อคำสอน ในพระพุทธศาสนา หิริ ก็ละเอียดใจ ไม่ทำความชั่ว เชือกชัก ก็คือ ใจของเรา สติ ก็คือ ความระลึกได้ที่มีที่ใจนั่นเอง ศีลก็คือ รักษากาย วาจาใจให้เรียบร้อย ฉาน ก็คือ ความเพ่ง ล้อ ก็คือ ความเพียร ความ มั่นคงของแอก ก็คือ ความวางเฉย เครื่องป้องกันเครื่องประกอบไม่ให้ ประสบอันตราย ก็คือ ความไม่โลภ ความไม่พยายาทำ ความไม่เบียดเบียน

* หมายถึง สัมมาทิฏฐิ สัมมาสังกัปป

กายวิเวก จิตตวิเวก อุปธิวิเวก เป็นอาวุธ และมีความอดกลั้นทนทาน เป็นเกราะป้องกันภัย คือ กิเลสทั้งหลายเมื่อทำได้อย่างนี้ ก็จะได้ผล ตามพระพุทธานิพนธ์ที่ว่า

**บุคคลจะไปสู่ทิศที่ไม่เคยไปคือพระนิพพาน ด้วยยานพาหนะ
ทั้งหลาย เหมือนคนฝึกตน มีตนฝึกแล้ว ไปด้วยตนที่ฝึกแล้วหาได้ไม่
ดังนี้.**

*

เบญจเการพ (ไหว้ ๕ ครั้ง)

ของ

*พระธรรมวโรดม (อุตุตมเถร)

วัดราชาธิวาสวิหาร กรุงเทพมหานคร

อดีตเจ้าคณะมณฑลนครศรีธรรมราช-ภูเก็ต



- | | | |
|--------------------|------------------|-----------------|
| ● ไหว้กราบบูชา | วันสองเวลา | อย่างน้อยควรทำ |
| กราบครั้งห้าหน | เป็นกิจประจำ | ทำจนแม่นยำ |
| นำไปสู่ศรั | | |
| ● หนึ่งกราบพระพุทธ | ด้วยจิตบริสุทธิ์ | ระลึกเห็นความดี |
| แล้วกราบพระธรรม | ระลึกคุณที่มี | ให้จิตเปรมปรีดี |
| นับถือจริงใจ | | |
| ● แล้วกราบพระสงฆ์ | สาวกพุทธองค์ | ด้วยจิตเลื่อมใส |
| เห็นคุณของท่าน | ดีชอบเพียงไร | น้อมมาภายใน |
| เตือนใจของตน | | |
| ● ชนกชนนี้ | ผู้บุพการี | รวมทั้งสองคน |
| กราบหนที่สี่ | ด้วยจิตนฤมล | ดริตรองเห็นผล |
| ที่ท่านอุปการ | | |
| ● แล้วประมวลความดี | ที่บรรดามี | ในครูอาจารย์ |
| ผู้ใหญ่และกษัตริย์ | ทรงคุณมโหฬาร | น้อมจิตกราบกราน |
| เป็นที่ครบห้า | | |

* เป็นอาจารย์ของ สมเด็จพระมหาธีรราชเจ้า (วิน ธมฺมสโร ป.๒.๙)
วัดราชผาติการาม กรุงเทพมหานคร

- ลำดับแต่นั้น อธิษฐานบากบั่น ด้วยใจแกล้งกล้า
คิดคึงกิจการ ตามวันเวลา หาช่องแสวงหา
ผลประโยชน์ประจำวัน
- กับคิดรักษา ทรัพย์สินนานา ด้วยวิธีป้องกัน
อย่าให้จ่ายมาก แต่รู้แบ่งปัน เลิกการพนัน
คบหาคนดี
- รักษาความสัตย์ ด้วยจิตวิริติ บำเพ็ญขันตี
เว้นบาปอกุศล เป็นคนอารี รู้สมานไมตรี
กับคนใกล้ไกล
- คิดเชื่อเรื่องกรรม คือการที่ท่า ด้วยกายปากใจ
ทำดีได้ดี ไม่เลือกใครใคร ทำชั่วครึ่งไหน
ผลชั่วตามสนอง
- คิดได้ทำได้ ตามข้อกล่าวไว้ พร้อมด้วยตริตรง
จักมีเกษมสุข ไกลทุกข์หม่นหมอง เป็นคนควรลอง
ทำตลอดตัวตาย ฯ

*** ขอให้บุตรหลานทุกครอบครัว ได้กำหนดจดจำปฏิบัติตาม เพื่อสร้างสวัสดิมงคลแก่ตนเอง ครอบครัว และสังคม ฯ**

* กล่าวตายอย่างออกสู้ สงคราม
เห็นทุกข์ที่คุกคาม บิบบัน
ทุกข์จริงแต่รูปนาม ทรอกทุกข์
จงอย่ายึดถือรั้น เร่งรู้ธรรมดา ฯ (พระธรรมวโรดม (อตุตมเถร))

อุทยานธรรม
ของ
พระศาสนโศภน (แจ่ม จตุตสสุโล)
วัดมกุฏกษัตริยาราม กรุงเทพมหานคร



๑. อุทานธรรมของ	ศ.จ. ประดิษฐ์
เป็นภานิตคำกลอน	อักษรสาร
เทศนาไทยไทย	ไว้เป็นทาน
แก้รำคาญฟังเล่น	เย็นเย็นใจ ฯ
๒. ใครดีเราก็ดิ	อาร์ต่อ
ให้สมข้อคำบุราณ	ที่ชวนไซ
มิตตะจิตต์ต่อติด	กับมิตตะใจ
ใครไม่ใยแล้วอย่าอยาก	ให้ยากเย็นฯ
๓. คำบุราณพาที	ไว้ดีมาก
ใครไม่อย่าอกินหญ้า	อย่าเคี้ยวเชิญ
ฝืนน้ำใจของเขา	เราลำเคิญ
ถึงคราวเป็นแล้วต้องปล่อย	ไปตามกาลฯ
๔. ใครมีปากอยากพูด	ก็พูดไป
เรื่องอะไรก็ซัง	อย่าฟังชาน
เราอย่าต่อก่อก้าว	ให้ร้าวราน
ความรำคาญก็จะหาย	สบายใจฯ

๕. บึงปลาหมองอแล้วกลับ
เจ็บแล้วจำใส่กระบาน
ผิดแล้วแก้กลับตัว
จะหาใครมาวน

๖. โทษผู้อื่นแลเห็น
โทษของเราแลไม่เห็น
ตดคนอื่นเหม็นเบื่อ
ตดของตนถึงเหม็น

๗. อันบ้านเรือนใหญ่โต
มีเสาศารหลายต้น
เกิดเป็นคนอยู่เดียว
ต้องอาศัยพวกพ้อง

๘. จะหาใครเหมาะใจ
ตัวของเรายังไม่
อนิจจังทุกขัง
รู้ล่วงหน้าเสียก่อน

๙. ทุกข์สุขอยู่ที่ใจ
ถ้าใจดีก็เป็นทุกข์
ถ้าไม่ดีก็เป็นสุข
เราอยากได้ความทุกข์

๑๐. ยามมีมันก็มี
แล้วกลับจนมันก็จน
อนิจจังดังนี้
ต้องขอลาอนิจจัง

นี่คำขำ
นี่ขานไซ
เปลี่ยนหัวใจ
ไม่สอนตนฯ

เป็นภูเขา
เท่าเส้นขน
เราเหลือทน
ไม่เป็นไร ฯ

รโหฐาน
จึงทนไหว
ก็เปลี่ยนใจ
พี่น้องนา ฯ

ที่ไหนเล่า
เหมาะใจหนา
อนัตตา
ไม่ร้อนใจ ฯ

มิใช่หรือ
ไม่สุขใส
ไม่ทุกข์ใจ
หรือสุขนา ฯ

มีเหลือล้น
จนจริงหนา
ไม่คินา
ดังนี้แล ฯ

๑๑. ยามจนมันก็น
แล้วกลับมันก็มี
อนิจจังดังนี้
ไม่ขอลาอนิจจัง

๑๒. ไม่รู้ไม่ซี้ดนัก
นึกอะไรแล้วทั้ง
ไม่ต่อเรื่องเครื่องทุกข์
ใครไม่เคยลองดู

๑๓. รักษาตัวกลัวกรรม
จะหมองมัวหม่นไหม้
จงเลือกทำแต่กรรม
จะได้มีความสุข

๑๔. เราจะต้องพลัดพราก
ไม่ย้ายยักมันคง
รับรู้ตัวเสียก่อน
ถึงคราวไปแล้วก็ไป

๑๕. ความไม่พอใจจน
พอแล้วเป็นเศรษฐี
จนทั้งนอกทั้งใน
จงคิดอ่านแก้จน

๑๖. รู้ว่าไฟแล้วทำไม
มันไม่เย็นเลยหนา
ครั้นถูกไฟไหม้เผา
น่าจะตีสื่อให้ซ้ำ

จนเต็มที
มีนักหนา
ตึ้นักหนา
ดังนี้เลย ฯ

รู้จักใช้
นั่งนั่งเฉย
สุขสบาย
จะรู้ดี ฯ

อย่าทำชั่ว
ไปเมืองผี
ที่ตึตึ
พันทุกข์ภัย ฯ

จากของรัก
อย่าสงสัย
ไม่ร้อนใจ
ไปตามกาล ฯ

เป็นคนเข็ญ
มหาศาล
ไม่ได้การ
เป็นคนมี ฯ

ไปจับเล่น
น่าบัดสี
เศร้าโศก
ระกำทรวง ฯ

๑๗. อัปมาทปราชญ์ชม
ว่าเป็นมรรคครโล
ให้ประชาสาธุชน
พ้นจากบ่วงตันทา

๑๘. อโหโอิน้ำ
ความไม่พอพายุ้ง
ต้องรบรมากัน
ใครเสียทีแล้วก็ตาย

๑๙. ผู้ใดชั่วรู้ตัว
ไม่ถึงผิดมโง่
ควรจะชมว่าสม
รู้ผ่อนผันกลับตน

๒๐. สังขารา
เป็นสติสำคัญ
ตัดยินดียินร้าย
ไม่มมงลิมตัว

๒๑. เวลาใดทำใจ
เหมือนได้แก้วมีค่า
เวลาใดทำใจ
เหมือนมณีแตกหมด

๒๒. เขาทำดีทำชั่ว
อย่าหาหาใส่หัว
มันจะยุ่งนุงนิก
ตามยะถากรรมเขา

นิยมรัก
อันใหญ่หลวง
คนทั้งปวง
สิ้นราศี ฯ

อนาถหนอ
ทุกกรุงศรี
ล้นโลกี
วายชีวัน ฯ

แล้วกลับจิตต์
โดยโมหันธ์
เป็นคนธรรม
เป็นคนตรง ฯ

สัสตา นัตถิ
ป้องกันหลง
ให้คลายลง
เพราะชั่วดี ฯ

ให้ผ่องแผ้ว
เป็นราศี
ให้ราศี
ลดราคา ฯ

ตัวของเขา
ของตัวหนา
หนักอุรา
เราสบาย ฯ

๒๓. สมัยใดทำใจ
จากหม่นหมองราคน
จะพบสุขสดใส
อภิปรายคงไม่ขัด

๒๔. นึกนึกแล้วก็น่า
เพราะตันทหาพายุง
ต้องรบราฆ่ากัน
ใครพลาดพลั้งแล้วก็ตาย

๒๕. กายกับใจอาศัย
เราต้องรู้ว่ามัน
สุขทุกข์แต่ละอย่าง
ถ้าเอามาคลุกกัน

๒๖. ปล่อยให้ยุ่งแล้วมันแยะ
ยุ่งยุ่งมากมันยิ่งแยะ
อย่าปล่อยให้ยุ่งนงนั้
จงแก้ไขอย่าให้ยุ่ง

๒๗. พุดไปเขาไม่รู้
ว่าโง่งเง่างมเงอะ
ตัวของตัวทำไม
ว่าพุดจาให้เขา

๒๘. โกรธเขาเรารู้
จะนั่งนอนก็เป็นทุกข์
แล้วยังตื้อด้านโกรธ
น่าแค้นใจจริงหนา

ให้ผุดผ่อง
สิ้นทั้งหลาย
ใจสบาย
ปัจจัดตั้ง ฯ

อนาถหนา
ออกนุ่งถึง
สิ้นลือดัง
วายชีวา ฯ

ซึ่งกันอยู่
ต่างกันหนา
ก็ต่างนา
มันยุ่งใจ ฯ

แก้มันยาก
แก้ไม่ไหว
จะหนักใจ
นงนั้หนา ฯ

กลับชู่เขา
เซอะนั้หนา
ไม่โกรธา
ไม่เข้าใจ ฯ

อยู่ว่าร้อน
ไม่สุขใส
จะโทษใคร
ไม่น่าชม ฯ

๒๙. จะเป็นสุขก็ต้องทุกข์
จะเป็นก้อนที่ละน้อย
จะเป็นพระก็ต้องละ
จะเป็นพรหมก็ต้องเพียร

๓๐. มีกายอย่าได้หมาย
กลับมีทุกข์มากมาย
จะหาสุขที่กาย
คงไม่พานพบแท้

๓๑. สารพัดที่จะรู้
ตัวของเราแล้วทำไม
ปล่อยให้อยู่nungnung
ควรว่อนผันแก้อยู่

๓๒. โอโลโกโทโส
เป็นราศีของใจ
เป็นมูลรากราคะ
คอยเหนี่ยวหน่วงให้nung

๓๓. ใ้ร่างกายของเรา
ไม่มีแปรเปลี่ยนผัน
ต้องรู้ตัวอยู่เสมอ
สิ่งใดใดควรทำ

๓๔. กาลนี้มีได้รอ
อย่ามัวมามินเมา
หลงนิยมชมทุกข์
ไม่ช้าเลยจะต้องลา

ลงทุนก่อน
คอยประสม
กามารมณ์
เรียนทำมาน ๫

ว่าเป็นสุข
หลายสถาน
จนวายปราณ
เป็นแน่นอน ๫

เป็นครูเขา
ไม่สั่งสอน
ไม่สั่งวร
nungทั้งปวง ๫

โมโหนี้
อันใหญ่หลวง
สิ้นทั้งปวง
ยุ่งหัวใจ ๫

มันเนาแน
หันใจ
อย่าเปลืองใจ
รีบจำเอย ๫

เราหนอหนา
เลยเราเอย
ว่าสุขเสบาย
โลกคลาไคล ๫

๓๕. ชั่วหรือดีที่ทำ
ไม่หนีหายสูญสิ้น
ย่อมอยู่ดีกินดี
รวมเก็บไว้ที่จิตต์

๓๖. อนิจจังทั้งนั้น
พอเห็นฤทธิ์อนิจจัง
ว่าไอ้ออกเอ๋ย
มามัวเมานิจจัง

๓๗. ยังไม่เคยฟังใคร
ว่าเกิดมาเป็นสุข
มีแต่บ่นเรื่องทุกข์
ทั้งชาวบ้านชาววัด

๓๘. อนัตตาสังขาร
ไม่เชื่อถือถ้อยคำ
จะพูดจาวาخان
ไม่ตามใจข้องขัด

๓๙. ไตรลักษณ์ต้องเป็นหลัก
จงหมั่นคิดหมั่นนึก
เราต้องตายเป็นแท้
จะมัวมานอกครุ

๔๐. ประพฤติธรรมสำคัญ
ถ้าตั้งผิดมัวหมอง
ถ้าตั้งถูกผุดผ่อง
สติใช้คุมจิตต์

กรรมทั้งหลาย
ไปถิ่นไหน
ไม่มีภัย
ติดตัวเรา ฯ

ไม่ทันคิด
ลงนั่งเหงา
เอ๋ยออกเรา
จี้รังกาล ฯ

ที่ไหนหนา
สนุกสนาน
ไม่สุขสราญ
ซัดกันไป ฯ

นี้ด้านดื้อ
ที่รำไซ
ประการใด
อนัตตา ฯ

สำหรับจิตต์
หมั่นศึกษา
แน่ละวา
อยู่ทำไม ฯ

อยู่ที่จิตต์
ไม่ผ่องใส
ไม่หมองใจ
ไม่ผิดนา ฯ

๔๑. อภิฐารมณฺเณียม
ที่แท้ทุกข์จริงเจียว
สำคัญผิดติดทุกข์
เป็นสัญญาวิปลาส

๔๒. อย่าทงองอาจ
มาชวนชักชวนเร
ไม่กลัวเป็นกลัวตาย
ถ้าแพ้นแล้วต้องตาย

๔๓. รามเกียรติ์มันยุ่ง
เพราะแย่งหญิงสีดา
ต้องรบวาทากัน
ใครเสียทีแล้วต้องตาย

๔๔. นิสสัยควายแล้วไม่วาย
คนรู้เรื่องอดีตตั้ง
พิริพไรไม่รู้จบ
ก็เปรียบปานดังควาย

๔๕. เออโชนใจเรา
ไม่กลัวผีมันเย้ย
ใจจะหนีหน้าโชน
ดูเงาหน้าแล้วคงเห็น

๔๖. อวดฉลาดพูดออก
ฟังเขาโอ้อวดอ้าง
ขัดคอเขาก็โกรธ
เป็นเรื่องเราร้อนใจ

ว่าเป็นสุข
ที่เดียวหนา
ว่าสุหนา
พลาดผิดธรรม
ประมาทรัก
ให้เหหัน
วายชีวัน
วายชีวิ ฯ
ออกนุงชิง
มารศรี
ลั่นโลกี
วอดวายปรารถ ฯ
จะบดเอื้อง
มาตั้งخان
งบประมาณ
น่าอายนา ฯ
ฉะนี้
บ้างเลยหนา
อย่างไรนา
ไม่เป็นเรา ฯ
บอกว่าโง่
อย่าขวางเขา
พิโรธเรา
ไม่เป็นการ ฯ

๔๗. ระลึกถึงความตาย
 มั่นหกรักหักหลง
 บันเทามิดโมหันต์
 ทำให้หาญหายสะดุ้ง

๔๘. เราจะต้องรบบ
 ไม่แคล้วคลาดมั่นคง
 รีบเตรียมตัวไว่ก่อน
 มาเมื่อไรเราก็รบ

๔๙. ถึงกายแพ้แต่ใจ
 ใจไม่แก่เจ็บตาย
 กายนี้มันจะเนา
 ไปสวรรค์ชั้นฟ้า

เอวังดังที่ได้
 สิ้นสุดเทศนา
 ควรแล้วแก่เวลา
 ไตพลาดปราชญ์ช่วยชี้
 ประสิทธิ์พร สวัสดิ
 เจริญสุข เจริญผล
 นิราศทุกข์ นิราศโศก
 ประสงค์สรรพกุศลใด

สบายนัก
 ในสงสาร
 อันธการ
 ไม่ยุ่งใจ ฯ
 กับมัจจุราช
 อย่าสงสัย
 ไม่ร้อนใจ
 ไม่หลบนา ฯ
 เราไม่แพ้
 ตามกายหนา
 เราก็ลา
 นิพพานเอย ฯ

แสดงมา
 เท่านั้น
 หยุดยุต-ติเอย
 ช้องให้ชนเห็น ฯ
 เจริญศรี เจริญชนม์
 เจริญพรรณ เสมอสมัย
 นิราศโรค นิราศภัย
 กิจสมประสงค์ เทอญ ฯ

รวมคำคมกวรวคิด-ภาษิตเตือนใจ (บางส่วน)

ของ

พระรัตนธัชมุนีศรีไตรธรรมราช
(แบบ ฅณฐาภรโณ เปรียญ)

วัดพระมหาธาตุวรมหาวิหาร นครศรีธรรมราช



๑. อะไรๆ มีอยู่ในคน ให้เรียนรู้เรื่องคน ให้สนใจเรื่องธรรม จะนำไปสู่ทางสว่าง และพบความสุขฯ
๒. ให้นำปัญญา มาบวกกับความเพียร จะมั่งคั่งยังทรัพย์สินไม่ขาดมือ
อย่านำความโง่เขลามาบวกกับความเกียจคร้าน จะยากจนลำบาก
ไปถึงลูก หลาน เหลน ฯ
๓. คน, งาน, เงิน, ความสุข, มีสัมพันธ์กันตามลำดับ แยกกันไม่ออก
ผู้ฉลาดพิจารณาแล้วชวนชวยแสวงหา ฯ
๔. งานกับเล่น, งานเป็นงาน, เล่นเป็นเล่น ทำงานอย่าทำเล่น จงเล่น
ให้เป็นงาน, อย่าเล่นในงาน, จะทำให้งานเสีย ฯ
๕. การงาน เป็นอาหารใจ, ถ้าไม่มีงานทำ ใจก็เหี่ยวแห้ง, ร่างกายก็จะ
พลอยร่วงโรยไปด้วย, จงคิดหางานทำเป็นยาบำรุงใจ ฯ
๖. จะเสียอะไรๆ ก็ให้เสียไปเถิด, แต่อย่าให้ใจเสีย, ถ้าใจเสียๆ แล้ว
ก็จะเสียไปหมดทั้งตัว ฯ
๗. เรื่องภายในใจของกันและกัน ถึงอยู่ใกล้ชิดก็รู้กันไม่ได้ในเวลาเล็กน้อย,
แต่ถ้าอยู่ร่วมกันนานๆ คอยสังเกตกิริยาอาการ และเมื่อไว้วางใจกัน
ได้แล้ว ก็จะต้องรู้เปิดเผยออกมาเอง ฯ

๘. ความรู้, ความสามารถ, เป็นของคู่กัน ใครเรียนก็รู้ ใครฝึกฝนอบรม ก็มีความสามารถตามสติปัญญา ค่อยเรียน ค่อยรู้ ค่อยฝึกฝนอบรมไป ไม่หยุดเสีย ก็จะได้ความรู้ตลอดไปด้วยได้ ๕
๙. รักษาบ้านเมืองให้สะอาด นักปราชญ์จะมากเกิด, ปลอຍบ้านเมืองสกปรก สัตว์นรกจะมากเกิด ๕
๑๐. เป็นผู้ใหญ่มีจิตใจอคติ, เป็นผู้น้อยมีใจอกตัญญู “อะ” ทั้งสองนี้อยู่ด้วยกันไม่ได้ เป็นมหากัณฑ์ล้าผลาญ เหมือนหอกโมกขศักดิ์ปักอก ไม่มีทางเจริญรุ่งเรืองทั้งสองฝ่าย ๕
๑๑. เด็กไม่มีแม่, มีแก่ (คนแก่) ไม่มีเมีย, พระสงฆ์ไม่มีศิษย์, กริชไม่มีหัว บ้านไม่มีรั้ว, หัวไม่มีผม, หูญงไม่มีนม, ขนไม่มีไส้, ไม่สมบูรณ์ครบครัน พลันลำบากนักหนาแล ๕
๑๒. คนที่ตบกระป๋องราว ๆ (มีเงิน) พวกสาว ๆ ชอบใจ, ไม่มีเงินสักบาท แม้ลูกทาสก็ไม่ไฝ (ไม่สนใจ,) มีอัฐมีฬส (อัฐ-โสฬสเงินโบราณ) จะม้วนนั่งอดอยู่ทำไม ๕
๑๓. ยนเซีย (ตะบันหมากต้องเซีย), เมียไม่ขอ (มีเมียไม่ส่ขอตามประเพณี), ไม่ถ่อลอยน้ำ (ไม่ถ่อเรือ), ตำราห้าม ๕
๑๔. หนามแทงเล็บ, เท็บเข้าหู, เมียมีชู้, เป็นผีหัวเช่า, เมตตลอดวัน, เจ็บอายนักหนาแหละ ๕
๑๕. นักเรียนบาลี (ภาษามคธ) ต้องรู้จักดัดแปลง รู้จักแปลงแก้ไข เหตุการณ์เฉพาะหน้า อย่าให้จันใจ เช่น บาลีท่านให้ เอา อะ กับ ลี เป็น โอ เวลาจะนั่งในที่บางแห่ง ไม่มีที่รองนั่ง ให้เอา จาก เป็น ฟาก (รองนั่ง), เวลาขัดสน ให้เอาจาน เป็น พาน (ใส่ของ), เป็นต้น ๕
๑๖. สมัยนี้ (สงครามมหาเอเซีย พ.ศ. ๒๔๘๖) ข้าวยาก หมดแพง ให้ดัดแปลงวัตถุสิ่งของที่มีอยู่ใช้ให้เป็นประโยชน์ให้ตัดต้นไม้ที่

หักโคนลงเลื้อย จัดเป็นโต๊ะ เก้าอี้ ชุดรับแขก แบบเศรษฐกิจ วางไว้ใต้ต้นไม้ เรียกว่า โต๊ะเก้าอี้อเมริกัน คือกันสตาจค์ ไม่ต้องซื้อหา ใช้ได้สำเร็จประโยชน์เหมือนกัน ๕

๑๗. ร้อยปากว่าดีล้ำ จะเหมือนคำเจ้านายหรือ ท่านยอคำเดียวลือ คนนับถือไปทั้งเมือง, ร้อยปากว่าระยำ จะเหมือนคำเจ้านายหรือ ท่านติ (ตำหนิ) คำเดียวลือ ต้องเสียชื่อไปทั้งเมือง ๕
๑๘. ภูเขาใหญ่สูงไม่น้อยได้ร้อยโยชน์ พระยายกโยธามาโกฏิแสน ให้ปราบเขาใหญ่ในดินแดน คงเสมอราบดีที่แผ่นดิน ปราบพยศ มนุสสาภิรียาสัตว์ ถ้าชีวิตยังเป็นเห็นชัดขึ้น แม้จะปราบได้ดีไปที่ลับ ใจจะกลับคืนคงลงรอยเก่า ๕
๑๙. สถานที่ดีเพราะคน, ไก่งามเพราะชน, คนงามเพราะแต่ง ๕
๒๐. ทรพณ์นี้มีไกล, ใครปัญญาไว, หาได้บ่บาน, มีทั่วแคว้นแดนดิน, ที่สิ้นทุกสถาน, คนใดเกียจคร้าน บ่พานพบนา ๕
๒๑. คนเราต้องฝึกฝนตน ให้อย่าง่าย, กินง่าย, ตายยาก, รูปร่างเหมือน เทวดา, ทำงานเหมือนพระนารายณ์ไม่รู้จักเหนื่อย ๕

สอนศิษย์ให้เป็นนักเทศน์



๒๒. นักเทศน์ต้องมีคุณสมบัติดังนี้ (๑) ปากไว (๒) ใจกล้า (๓) หน้าด้าน (๔) อ่านหนังสือออก (๕) บอกศักราชได้ (๖) ใช้ปฏิภาณไหวพริบ (๗) ขยันหยิบอ่าน ท่องบ่นตำรา มีความรู้รอบด้าน ยึดมั่นในหลักธรรม ๕
๒๓. คู่เทศน์ถามท่านว่า คำว่า “มหา” แปลว่าอย่างไร ท่านแปลว่า “มหา” แปลว่า ใหญ่ ฯลฯ แปลว่า ใหญ่, ยาว, คับ, ถอดไม่ออก, ที่ว่าใหญ่

หมายถึงยิ่งใหญ่ด้วยวิชาความรู้ มีความสามารถทำประโยชน์ใหญ่ ๆ
 ที่ว่า ยาว หมายถึงมีความรู้ยาว กว้างขวาง สร้างประโยชน์ได้ยืดยาว ๆ
 ที่ว่า คับ จะอยู่หรือไปในชุมชนไหน เป็นที่คับอกคับใจของคนพาล
 คือคนโง่เขลา ๆ ที่ว่า ถอดไม่ออก นั้น หมายถึงผู้ที่สอบได้เป็น
 เปรียญมีคำนำหน้าชื่อว่า “มหา” จะอยู่ในสมณเพศหรือแม้ลาสิกขา
 ออกไปแล้ว ก็ยังคงเรียกขานกันว่า “มหา” ไปจนวันตาย คือ ถอด
 ไม่ออกนั่นเอง ๆ

๒๔. ครั้งหนึ่ง คู่เทศน์ถามว่า “ต้นหว่าใหญ่ในชมพูทวีปมีความสูงและ
 ความใหญ่เท่าไร” ท่านเห็นว่าถามเรื่องไม่เป็นสาระ ไม่ใช่เรื่องที่จะ
 ให้เกิดสติปัญญานำไปศึกษาปฏิบัติ ท่านก็ตอบไปอย่างมีปฏิภาณ
 โวหารของนักเทศน์ว่า “มีความสูงวัดจากโคนต้นไปถึงยอด และ
 ความใหญ่ขนาดพอเปลือกหุ้มเมล็ดลำต้นพอดีของต้นหว่านั้นแหละ” ๆ
๒๕. พระสงฆ์ไม่มีศิษย์ เหมือนกริชไม่มีหัว (อาวุธชนิดหนึ่งทางภาคใต้
 ถ้าไม่มีด้ามก็ไม่สมบูรณ์), บ้านไม่มีรั้ว เหมือนหัวไม่มีผม, หญิงไม่มีนม
 เหมือนขนมไม่มีไส้, ๆ

๒๖. ตนเป็นที่พึ่งของตนทุกคนสิ้น

ตามระบิลพุทธพจน์เป็นบทหมาย

ประพาดิตนให้ชอบรอบทุกราย

พร้อมทั้งกายวาจาจิตอารมณ์

ทั้งเมตตาปราณีอาวีรอบ

มันทำชอบหลักपालการไม่สม

สร้างความดีมีผลคนนิยม

ส่วนวิชาอาคมคุณต่างกัน

ถึงแม้ชาติมีทรัพย์มาก
เป็นพาลยากที่จะพ้นโทษมหันต์
ตนพึงตนไม่ได้เสียตายครัน
มีแต่วันจะลำบากยากใจเอ๋ย

๒๗. อันโทสะ โมหะ ขณะเกิด
 แม้ปล่อยเช็ดเป็นภัยใหญ่นักหนา
 จะโต้ตอบติดพันในปัญญา
 ความปรีชาชัดซ่องหมองฤดี
 พักตร์จะเผือดผิดงามทราวมสง่า
 ความประหม่าเศร้าหมองไม่พ้องศรี
 ถ้าเจอตงคอดไว้อย่าให้มี
 ในฤดีดูจกแก้วพ้องแผ้วเอ๋ย ฯ

๒๘. แขกเต้าจับโพรงแฝง	คนไม่แจ้งบิฎการ
นักปราชญ์เข้า-หมู่พาล	คนหย่อยบ่ยินดี
แก้วได้ไว้แก่กา	ไม่ชอบตาก็บินหนี
แก้วควรค่าเมืองธานี	ทองปรับบ่รุ่งเรือง ฯ

๒๙. จระเข้ใหญ่กว่าหนอง	จะเที่ยวท่องยากโดยถวิล
เรือใหญ่กว่าชลสินธุ์	จะเที่ยวยากการซื้อขาย
สินค้ามากกว่าเรือ	เป็นที่เบียดคนทั้งหลาย
บ่าวรู้มากกว่านาย	ขายตนเสี่ยงลูกเมียตัว ฯ

๓๐. ไม้ ไตสติดเบื่อง	บรรพต
สูง แต่พอสมยศ	เยี่ยงไม้
กว่า นักมักพลันหด	เหี้ยนแหลก สลายแฮ
เขา บ่ออาจบังได้	เพราะไม้สูงเกิน ฯ

๓๑. โทษท่านมีนิดหน่อย เป็นเดิม
 แกล้งกล่าวเล่าต่อเดิม ดิฉัน
 โทษตนยิ่งพูนเพิ่ม พุดกลบ เกลั่นแล
 โทษแต่คนอื่นย่ำ ยุเย้าคำหยาบ ฯ
๓๒. นอกกิจผิดธรรมดา หงส์ปนกาน้ำบัดสี
 แมวลายจามจรี พอคlingsล่ายปลายแววชน
 ค่างเห็นนางชะนี ใครย็นต์ไม่เจียมตน
 ค่างไพรไม่อายคน เอนางชะนีเป็นวนิดา ฯ
๓๓. ดอกปดวารีสมิ ดอกสารภีชาติดีกว่า
 มะลิเกื้อนเผยอหน้า จะขึ้นค้ำแข่งดอกขจร
 ถือนูเที่ยวโป่งปาก ว่าลูกมากชวนแลกสร
 เขโผอไต้มาร จะขึ้นแท่นเทียมพระขรรค์ ฯ
๓๔. ชาติเชื้อพาสีใช้ชั๊บ โคลกลับโถนาอาภัพจริง
 ชาติแม่วรรวมเหย้าอยู่เคล้าคลึง ข้างที่นอนหมอนหม้อคลอหญิงชาย
 ชาติสุนัขขี้ร้ายไม่วายวุ่น หากินอยู่ใต้ถุนแสนสบาย
 ชาติเชื้อเสือสีห์สัตว์มีตระกูล ถึงจะตกนทีมีสูญลาย ฯ
๓๕. ดัดไม้ดัดไผ่ดัดได้หมด คดแล้วดัดให้หายคดได้
 ดัดผู้ดัดคนดัดจนตาย ดัดสักร้อยปีไม่หายคด
 คดในคदनอกคดปลอกปลิ้น คดถมตระกูลสูญสิ้นหมด
 คดลบไม่หายลวดลายเสือ คดในคदनอกคดเหลือคด ฯ
๓๖. อย่าให้เงินติดคุก คือมีเงินมีทองไว้สำหรับจับจ่าย เพื่อประโยชน์แก่ตน
 และผู้อื่น อย่าเก็บเงินไว้เฉยๆเหมือนขังเงินไว้ในคุก ไม่เป็นประโยชน์
 ทั้งแก่ตนเองและผู้อื่น ฯ

๓๗. สมภาร คือ เจ้าอาวาส ผู้ปกครองวัด จะต้องระมัดระวัง “อย่าให้สมบัติไล่สมภาร” ยิ่งมีอายุพรรษามากขึ้น สมบัติก็ยิ่งทวีมากขึ้น ตามอายุพรรษา ได้อะไรๆมาก็สะสมกองไว้ในห้องนอนและที่นั่นๆเข้าไม่มีที่นอนที่นั่น สมบัติไล่สมภารออกจากห้องต้องมานอนผ้าอยู่หน้าห้อง จึงจำจะต้องหัดเป็นนักเสียสละแจกจ่าย ให้ช่วยกันใช้ ช่วยกันฉัน จึงจัดว่าเป็น สมภาร หรือเจ้าอาวาสที่สมบูรณ์ด้วยคุณธรรมของนักปกครอง ๕
๓๘. คู่เทศน์ ถามท่านว่า “อะไร เป็นยอดศีล” ท่านเห็นว่าถามแบบพาลๆ จึงตอบด้วยสำนวนโวหารนักเทศน์ที่มีปฏิภาณแต่ไม่เสียหลัก ว่า “ยอดศีล คือ เย” เพราะตอนท้ายศีล พระผู้ให้ศีลลงท้ายว่า “ตสุมา สิลฺ วิโสธเย”
๓๙. คนที่มีอายุน้อย ตั้งอยู่ในปฐมวัย คือ เยาวชน ร่างกาย สมอง และจิตใจ ยังอ่อนเกินไป ยังไม่มีประสบการณ์ในชีวิต มักจะตกอยู่ในลักษณะคะนอง ประมาท ขาดความรอบคอบ เพราะเห็นว่าชีวิตยังอยู่ไปอีกนาน คนในวัยนี้ยังไม่สามารถจะพัฒนาสร้างสรรค์บ้านเมืองหรือยังโลกให้เจริญรุ่งเรืองได้เต็มที่ทางศาสนาสอนว่า “จะต้องสร้างบารมีต่อไปอีก” ๕
๔๐. คนที่มีอายุมาก ตั้งอยู่ในปัจฉิมวัย คือ แก่เกินกาล ร่างกายสมอง และจิตใจ ก็พลอยร่วงโรยแก่เฒ่าชรา มีความเฉื่อยชา ไม่ทันโลก เพราะเห็นว่า ได้ผ่านชีวิต รู้เห็น มีประสบการณ์ มักจะพอใจในชีวิตที่ผ่านมา เกิดความเบื่อ ท้อถอย และเห็นว่าพอเสียแล้ว คนในวัยนี้ ก็ไม่สามารถจะพัฒนาบ้านเมือง หรือยังโลกให้เจริญรุ่งเรืองได้เหมือนกัน เพราะร่างกาย ความคิดอ่านเข้าใจในลักษณะว่า “อนัสสวา ว่าไม่ได้ใช้ก็ไม่ยอมทำตาม” ๕

๔๑. คนที่มีอายุอยู่ในวัยกลางคน เรียกว่า มัชฌิมวัย เหมาะแก่กิจการงานทุกอย่าง ภาษาหม่อว่า “อยู่ในวัยเข้ายา” ร่างกาย สมอง และจิตใจ กำลังเจริญเบิกบาน มักจะใฝ่ฝันสร้างสรรค์คุณประโยชน์ ทั้งแก่ตนเองและผู้อื่น เหมือนคนยืนอยู่บนสะพานโค้ง มองเห็นตลอดทั่วถึงทั้งชีวิตข้างหน้าที่ผ่านมา และข้างหน้าที่กำลังจะก้าวไป คนในวัยนี้แหละที่สามารถจะพัฒนาสร้างสรรค์บ้านเมือง หรือยังโลก ให้เจริญรุ่งเรืองได้อย่างเต็มที่ เพราะมีความพร้อมอยู่ทุกด้าน ครั้นจะปล่อยว่าเมินเฉยเสีย ก็ยังไม่จุใจในความดีประกอบกับมีความคิดอ่านริเริ่ม อยู่ในระดับพอดี ไม่ผลุนผลันและฮึดฮัดเกินไป ภาษาศาสนาสอนว่า “เกิดเป็นคน ควรพากเพียรพยายามเรื่อยไป จนกว่าจะสำเร็จประโยชน์ที่ตั้งจุดหมายไว้” ๕

มรณัสสติ-ระลึกถึงความตาย



๔๒. คนเราจะต้องไปกลัวเกรงอะไรกับความตาย เพราะชีวิตนี้เกิดมาในเมืองตาย จะต้องจบชีวิตลงด้วยกันทั้งสิ้น ถ้าเด็ก ๆ หรือหนุ่ม ๆ สาว ๆ ตายไปก่อนวัยตาย ก็น่าเสียดาย เพราะยังไม่ได้สร้างคุณงามความดีให้ปรากฏ ส่วนคนแก่ ๆ เฒ่า ๆ อยู่มานาน ทรมานสังขารมานานแล้ว ตายไปน่าจะดีใจ ที่ไม่ต้องมานั่ง ๆ นอน ๆ ให้ลำบากกายใจทั้งตนเองและผู้อื่น ยิ่งถ้ามีความมั่นใจว่าได้สร้างความดีไว้เป็นทุนแล้วเท่ากับได้ลอกคราบทิ้งร่างกายอันคร่ำคร่าไม่น่าดูนี้ ไปถือกำเนิดในร่างใหม่ เป็นมนุษย์ เป็นเทวดาเป็นพระพรหม ที่น่าชื่นชมยินดีในสุดขีด จึงไม่ควรกลัวตาย ที่น่าชื่นชมยินดีในสุดขีด จึงไม่ควรกลัวตาย หัดภาวนามรณัสสติไว้ ๕

टकเดือนพระภิกษุสามเณรในปกครอง



๔๓. สมภารเจ้าวัดตลอดถึงพระเณร ควรอนุเคราะห์ เอื้อเฟื้อ เกื้อหนุน ต่อลูกหลานชาวบ้านบ้าง ให้เขาได้อาศัยพึ่งพิงตามสมควร ยิ่งความอบอุ่นใจแก่คนใกล้ไกล ถ้าเรามีเมตตาสงสารลูกหลานของเขา จะเมตตาสงสารเราตอบ หรือจะพูดตามภาษาชาวบ้านว่า “จูบลูก ให้ลูกแม่ พ่อ ปู่ ย่า ตา ยาย” เมื่อลูกหลานเข้าวัดก็จะเป็นสื่อสัมพันธ์ชักจูง แม่ พ่อ ปู่ ย่า ตา ยาย ให้ได้เข้าวัดด้วย เมื่อเขาเข้ามาแล้ว อย่าให้กลับไปเปล่า ให้เขาได้ประโยชน์ไปจากวัด โดยป้อนคำสั่งสอนในพระพุทธศาสนา คือศีลธรรมกลับไป ฯ
๔๔. พระภิกษุสามเณรซึ่งเป็นนักบวช คืองดเว้นสิ่งที่ควรเว้น ถ้าจำเป็น จะต้องคบค้าสมาคมกับมาตุคาม (ผู้หญิง) จงระวังอย่าให้ผิดศีล ผิดธรรมเนียม เหมือนกับคนเลี้ยงไก่ไว้กินไข่ กินเฉพาะไข่ ไม่กินตัวไก่ การคบกับมาตุคาม (ผู้หญิง) ของพระภิกษุสามเณร ก็ให้กินแต่ไข่คือไทยทาน อย่ากินเจ้าของไทยทาน จะได้กินไปนาน ๆ ฯ
๔๕. ท่านปรารภถึงผู้น้อยในปกครอง ที่มีความต้อร้อน กระด้าง ไม่เชื่อฟัง โอวาท ให้ไปช่วยเป็นสมภารเจ้าวัดที่ไหนไม่ยอมไปตามสั่ง โดยการเปรียบเหมือนสัตว์เลี้ยง เช่น วัว ควาย ว่า “จูงก็ไม่เดิน ไล่หลังทอ ต้อร้อนอย่างนี้ก็ต้องขายแลกให้เชือด คือการไม่เลี้ยงต่อไปนั่นเอง” ฯ
๔๖. ในเนื้อเรื่องเทศน์กัณฑ์หนึ่งซึ่งท่านไปเทศน์งานประจำปีบำเพ็ญกุศล อุทิศ ท่านเจ้าคุณพระธรรมารามคณีสุปริชา (หนู อจิตฺโต) ที่วัดโตนด อำเภอลำสนธิ จังหวัดสุพรรณ ว่าด้วยเรื่อง ให้พระภิกษุสามเณร ผู้บรรพชาอุปสมบทมาแล้วให้ตั้งใจศึกษาปฏิบัติพระธรรมวินัย ไม่ยอมตนให้เป็นทาสของความปรารถนา ตามปกติวิสัยของปุถุชน

โดยเฉพาะเรื่องความสัมพันธ์กับมาตุคาม (ผู้หญิง) ให้ตั้งอยู่ใน
ขอบเขต อย่าให้ผิดธรรมเนียม ผิดวินัยพุทธบัญญัติ ให้คิดว่า
“เนื้อคู่ของเราคนหนึ่ง ซึ่งโลกสร้างมาให้นั้น ก็ให้ถือเสียว่าได้
ถวายเป็นสังฆทานไป ก็จะหมดกังวลและไม่มีปัญหาให้แก่หรือเฉย
กันไป” ๫

สอนคนขี้เกียจเดิน

๔๗. จะยืน เดิน นั่ง นอน อย่าให้กิดขวางทางสัญจร ถ้าใครนั่งคาบ้นใด
ท่านจะบอกว่า “อย่านั่งคาบ้นใดเดี่ยวใครจะดำให้” (พูดเป็นภาษา
ปากใช้ได้) ๫

สอนคนในปกครองให้ทันต่อเหตุการณ์

๔๘. เราเกิดอาศัยอยู่ในโลก ต้องพยายามหมุนตามโลกให้ทัน อย่าให้
โลกหมุนข้ามไป โดยที่เราต้องล้าหลัง ให้ศึกษา ค้นคว้าติดตาม
ให้ทันกาล ทันสมัยอยู่เสมอ ๫
๔๙. ให้ฝึกหัดตนเองเป็นนักสังเกต ช่างจด ช่างจำ สิ่งที่เป็นประโยชน์
ที่ได้ประสบพบเห็น สามารถนำมาใช้ให้เป็น เมื่อมีความต้องการ ๫
๕๐. ลาก ยศ สรรเสริญ และความสุข จัดเป็นโลกธรรม (ธรรมประจำโลก)
ฝ่ายอิฏฐารมณ์ คืออารมณ์ที่น่าปรารถนา โดยทั่วไป พระสงฆ์ที่
ได้รับโลกธรรมฝ่ายอิฏฐารมณ์ ฟังระวังอย่าให้เกิดความมัวเมาลุ่มหลง
ควรภาวนาว่า สิ่งเหล่านี้ไม่เที่ยง เป็นทุกข์ และเป็นอนัตตา เหมือน
หมอรูจักโรค รู้จักยาบำบัดโรค ถ้าหมอประมาทมัวเมาไม่รู้จักรักษา
ตัวหมอนั่นเองจะเป็นอันตรายก่อนคนไข้ ๫

หมายเหตุ คำคมควรคิด และภาสิตเตือนใจบางส่วนของท่านเจ้าคุณ
พระรัตนธัษณศรีธรรมราช (แบน คณจาภรณ์ เปริยญ)
วัดพระมหาธาตุวรมหาวิหาร จังหวัดนครศรีธรรมราช ทั้ง
๕๐ ข้อนี้ ได้จดบันทึกคัดลอกออกจากปากคำของท่านบ้าง
จากผู้จดบันทึกไว้ในหนังสืออนุสรณ์งานบำเพ็ญกุศลฉลอง
อายุครบ ๘๐ และ ๙๐ ปี รวมทั้งหนังสืองานพระราชทาน
เพลิงศพท่าน ซึ่งท่านได้ใช้สั่งสอนศิษยานุศิษย์ในโอกาส
ต่างๆ ความจริงมีมากกว่านี้ แต่น่าเสียดายที่ไม่ได้จดบันทึก
เก็บไว้ ก็ต้องสูญหายตามท่านไปด้วย ๕

* “นอนตื่นสายขยายตัวไม่ทัน ตื่นแต่ไก่ขันหันได้รอบตัว”

(พระรัตนธัษฯ แบน)

* “คนไม่มีบุญวาสนา
แต่สัญชาติคนผู้มีบุญ

ถึงลงเรือคำก็ขาดทุน
นั่งกว่าคไต้ถุนก็ได้ทอง”

(พระรัตนธัษฯ แบน)



(พระเทพกิตติเมธี)

ผู้รวบรวมจดบันทึก

ขโมยขุทธายะ

ของ

พระภัทรวรรณธาดา (โสภโธ)



นะ - เมตตา	บรรดา	ศานุศิษย์
โม - กรุณา	ไม่คิด	จะเด็ดจันทน์
พุท - ปราณี	ทั้งหญิงชาย	ด้วยให้ปัน
ธา - ยินดี	ทั่วกัน	ใครได้ดี
ยะ - เอ็นดู	ผู้เป็น	ศิษย์มิตรสหาย ฯ

*

คำร้อยกรองสรรเสริญ พระรัตนธัชมุนีศรีธรรมราช
(แบน คณจาภรณ์ เปริยญ) วัดพระมหาธาตุ วรมหาวิหาร
นครศรีธรรมราช เมืองฉะเชิงเทรา ๕๐ ปี ของท่านโดย
พระภัทรวรรณธาดา (โสภโธ) วัดศรีทิว นครศรีธรรมราช
(๒๐ พ.ค. ๒๕๑๗)

ภวนารัศย์ อย่ำเฮอร์ย่ำงกาฬาก แด่ครวเฮอร์ย่ำงตันไทร



มะม่วงโคก	สะแก	แคตะแบก
กาฬากแทรก	จับอยู่	กับหมู่หนอง
กินกิ่งใบ	แห้งหล่น	ไปจนมรณ
กาฬากหนอง	ก็ต้องม้วย	ไปด้วยกัน
ใครมีมิตร	อย่าคิด	เช่นกาฬาก
ทำทุกข์ยาก	ให้ที่พึ่ง	ถึงอาสัญ
ควรถนอม	กล่อมเกลี้ยง	ช่วยเลี้ยงกัน
ให้เหมือนพันธุ์	ตันไทร	อาศัยไม้
หยั่งรากลง	ในดิน	ไม่ลั่นคิด
ตั้งตัวติด	อยู่ด้วย	ช่วยสหาย
สามัคคี	รักกัน	จนวันตาย
ไม่ทำลาย	ที่พึ่ง	ให้ถึงมรณ ฯ

พระภัทรธรรมธาดา (โสภโธ)

วัดศรีทวี นครศรีธรรมราช

ภคิธธรรมขำมาบอกเล่า

รวบรวมโดย

พระเทพกิตติเมธี (สมภพ)



๑. ชีวิตนี้ มีค่า อย่าประมาท (เทพ-สมภพ)
๒. รุกเขยยานาคต์ ภัย. พึ่งปกป้องผองภัยในอนาคต (พุทธ)
๓. มรณภัย ไม่รอ ให้ต่อรอง (ธรรม)
๔.

ตั้งจิตคิดชอบ	ตามกรอบศาสนา
สัณณิษครัทธา	ไม่ย่อท้อถอย
ผลความดีงาม	ติดตามรอคอย
ทำบุญบ่อยบ่อย	ทะยอยรายรับ ๙ (เทพ-กลิ่น)
๕.

มี-ลาภควรสละสร้าง	สมบุญ ท่านเฮย
มี-ยศควรการุณย์	พวกพ้อง
มี-สุขอย่าลืมคุณ	แทนทด ท่านนา
มี-จิตปราศจากข้อง	เก็บไว้กับตน ๙ (เทพ-ภา)
๖.

สุข-กายสุขจิตเปลื้อง	ปลอดภัย
สุข-สิ่งประสงคไต่	ถ้วนได้
สุข-สรรพโภคไคย	คับคั่ง มานา
สุข-สืบศีลธรรมไว้	ชั่วฟ้าดินสลาย ๙ (รัตนธัช-แบน)

๗. ทำบาปขาดทุน ทำบุญได้กำไร ๕ (เทพ-สมภพ)

๘. ถ้ำผจญ ในอดีต ไม่กีดกัน
 ปัจจุบัน มีบุญ หนุนสนอง
 อนาคต- กาล วิญญูญาณครอง
 สถิตห้อง สรวงสวรรค์ นිරันตร ๕ (เทพ-กลีน)

๙. เงิน - ทอง - เย้ยฟ้า - ทำดิน



เงินทองย่องย่างเข้า	ที่ใด
ที่นั่นแม่ฤทธิไกร	เกริกฟ้า
ฤทธิเชื้อวตบะในไพร	ย่อมนิ่ง สยบนา
อเนกประสงค์ทั่วหน้า	เย้ยฟ้าทำดิน ๕
	(ธรรม - เกตุ)

๑๐. หมั่นศึกษา วิชา จนสามารถ



หมั่นศึกษา	วิชา	จนสามารถ
และฉลาด	รอบรู้	เชิดชูศรี
เพียรฝึกฝน	สร้างตน	เป็นคนดี
พร้อมทั้งมี	ศีลธรรม	ประจำใจ ๕
		(ศรี - สาย)

๑๑. คำสอน คือ คำสอน - คำสั่ง (ศาสนาเปรียบเทียบ)



- พุทธ สอนให้รู้ ให้ตื่น ให้เบิกบาน มีพระนิพพานเป็นปลายทาง ๙
 - คริสต์- อิสลาม สั่งให้เชื่อ พระผู้เป็นเจ้า ผู้สร้าง ๙
 - พุทธ สอน อริยสัจ ไตรลักษณ์ ชีวิตตามธรรมชาติ ๙
 - คริสต์ สั่งให้รัก ๙ อิสลาม สั่งให้สงบ ๙
 - พุทธ สอนให้ พึ่งตนเอง ๙ คริสต์ - อิสลาม สั่งให้พึ่งพระเจ้า ๙
 - พุทธ สอนให้ สะอาด สว่าง สงบ ด้วยการประพฤติปฏิบัติ ๙
 - คริสต์ - อิสลาม (เทวนิยม) รู้ตามคำสั่ง ฟังตามบอกเล่า ๙
 - พุทธ - (พุทธธรรมนิยม) รู้ตามคำสอน - พิจารณาตามคำสอน ๙
- (จดจำมา-เทพ-สมภพ)

๑๒. ศติธรรมคำสุภาษิต-(สุนทรภู่)-



-อย่าโกรธซึ่ง	หึงสา	พยายบาท
นึกว่าชาติ	ก่อนกรรม	ทำไฉน
เหมือนกุมว	กงเกวียน	วนเวียนไป
อย่าโทษใคร	นี่เพราะกรรม	จึงจำเป็น
-ประการหนึ่ง	ซึ่งขาด	พระศาสนา
ทั้งโลกา	เกิดทุกข์	ถึงยุคเข็ญ
ซึ่งจะกลับ	ดับร้อน	ให้ผ่อนเย็น
ก็ต้องเป็น	ไมตรี	ปรานีกัน ๙

๑๓. แสบ-กว้าง-เบา-หนัก (นิรนาม)-



แสบนักมักคับขยี้ยาก
กว้างมากไม่มีอะไรจะใส่สม
เบานักมักปลิวลิวลอยลม
หนักนักมักจมลงดิ่งตาล ฯ

๑๔. ยศ-ลาม-เปลี่ยนขยาย (ภริปณฺเณ-สมภพ)-



-ยศชวนหลง ตรงข้าม กับความเสื่อม
ชักโยงเชื่อม ให้เวียน เปลี่ยนขยาย
ลามเลื่อมลาม มีเคียด เยี่ยงเกิดตาย
โลกมีไว้ เป็นคู่ อยู่นรันดร์ ฯ

๑๕. ที่รัก-ที่ซึ้ง-สุนทรภู่-



-ที่รักกัน	สรรเสริญ	เจริญสิ้น
ที่ซึ้งนิน-	ทาแกลง	ทุกแห่งหน
การทั้งหลาย	ร้ายดี	มิได้พ้น
จะกลัวคน	คารหา	ว่ากระไร ฯ

๑๖. ไม่มีดี-นิรนาม-



- ไม่มีดี	ต้องหาดี	ที่สอพลอ
เที่ยวบ๊อย	ผู้ใหญ่	ให้ไหลหลง
เป็นผู้ใหญ่	ไร้หลัก	มักงวยงง
ฝังใจตรง	หลงให้เสีย	เลยเสียคนๆ

๑๗. คนดีเป็นสมบัติอันล้ำค่าของสังคม (ขุนทรร-ทองย้อย)



คนดี คือ เป็นคนที่ผู้ใหญ่ไม่ตำหนิติเตียนฯ
 คนดี คือ เป็นคนที่เสมอกันไม่รังเกียจเคียดจัญท์ฯ
 คนดี คือ เป็นคนที่ผู้น้อย ไม่ดูหมิ่นเหยียดหยามฯ

๑๘. อายุที่ได้มา คือ เวลาที่เสียไป ทุกคนมีเวลาเท่ากัน
 ต่างกันแต่ใครจะใช้เวลาเป็นหรือไม่เป็นเท่านั้นฯ (เทพ-สมภพ)



๑๙. ชีวิตใน ๓ วัย คิดเฉลี่ยวัยละ ๒๕ ปี หรือ ๓๓ ปี



๑. ปฐมวัย คือ วัยเด็ก วัยต้น จะผลิตเพลินอยู่ด้วยเรื่องปัจจุบัน
ในวัยนี้ ตั้งแต่อายุ ๑ ปี ถึง ๒๕ ปี หรืออายุ ๑ ปี ถึง ๓๓ ปี
 ๒. มัชฌิมวัย คือ วัยกลาง วัยหนุ่มสาวจะผลิตเพลินคำนึงถึงเรื่องอนาคต
ในวัยนี้ ตั้งแต่อายุ ๒๖ ปี ถึง ๕๐ ปี หรืออายุ ๓๔ ปี ถึง ๖๗ ปี
 ๓. ปัจฉิมวัย คือ วัยสุดท้าย วัยชรา มักจะผลิตเพลินอยู่ด้วยเรื่องอดีต
ในวัยนี้ ตั้งแต่อายุ ๕๑ ปี ถึง ๗๕ ปี หรืออายุ ๖๘ ปี ถึง ๑๐๐ ปี
- ทั้งนี้ คิดเฉลี่ย ๓ วัยๆ ละ ๒๕ ปี รวม ๓ วัย เป็น ๗๕ ปี
และคิดเฉลี่ย ๓ วัยๆ ละ ๓๓ ปี รวม ๓ วัย เป็น ๙๙ ปี หรือ ๑๐๐ ปี
ตามคำสอนในพระพุทธศาสนาว่า “สตวสุสา จ อายุ จ ชีวสัทธิ ภวนตุเต.
ของจมีอายุยีน ๑๐๐ ปี มีความสำเร็จกิจการในชีวิต (ความเป็นอยู่)
จงเกิดมีแก่ท่านฯ

อนึ่ง ฟังๆ มาว่า “อายุของคนในปัจจุบัน โดยเฉลี่ยมีอายุประมาณ ๗๕ ปี หรือถ้าจะคิดเป็นวัน ก็ประมาณ ๒๘,๐๐๐ วัน เพราะเกิดมาในโลกที่มีอันตรายรอบด้านอย่างปัจจุบัน” ถ้ามีอายุเกินไปกว่านั้น ถือว่าเป็นกำไรชีวิต แต่จะต้องมี “พร ๔ ประการครบถ้วน คือ มีอายุ วรรณะ สุขะ พละ” มีแต่พรแรก คืออายุ แต่พรอื่นๆ บกพร่อง ก็ไม่สำเร็จประโยชน์อะไรกับชีวิต แต่กลับสร้างความทุกข์ทรมาน ทำให้เกิดเบื่อหน่ายในชีวิตเสียด้วยซ้ำ

จำๆ มาจดบันทึกไว้ อาจเป็นประโยชน์บ้างเพื่อได้ไม่ประมาท

(พระเทพกิตติเมธี)

-สมภพ ฐิริปญโญ-

๒๖ เมษายน ๒๕๔๓

วัดราชผาติการาม กรุงเทพฯ

พิมพ์ที่ โรงพิมพ์การศาสนา พ.ศ. 2543

314-316 ปากซอยบ้านบาตร ถนนบำรุงเมือง เขตป้อมปราบ กรุงเทพฯ 10100

นายปกรณ์ ต้นสกุล ผู้พิมพ์ผู้โฆษณา โทร. 223-3350, 223-5548

